

ПАМ'ЯТКА для педагогів, батьків, медичних працівників по виявленню ранніх ознак наркоманії серед підлітків



НАРКОМАНІЯ — це хвороба, яка виникає у разі систематичного вживання речовин, що включені до списку наркотиків, та проявляється психічною та фізичною залежністю від них. Сьогодні наркоманія молодшає. Тому, ця пам'ятка розроблена з метою допомоги батькам, педагогам, медичним працівникам зорієнтуватися у ситуації, зробити крок назустріч дитині, захистити її.

Профілактика краще ніж лікування.

ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ ДОРОСЛИМ:

- Не існує ні «важких», ні «легких» наркотиків.
- Більшість дітей не вживає наркотики, але дитина може зустрітися з ними кожного дня.
- Діти та підлітки дізнаються про наркотики навіть раніше, ніж Ви на те чекаєте: із засобів масової інформації, друзів тощо. Вам треба бути напоготові, щоб попередити лихо.
- Лише зрозумівши причини та довірливо поговоривши з дитиною, Ви можете вплинути на її рішення не приймати наркотики чи допомогти зупинитися, якщо дізнаєтесь, що вона вже експериментувала з наркотиками.
- Пам'ятайте, якщо ви будете насторожі, то проблему наркотиків можна вирішити.

Найпоширенішими наркотичними речовинами в Україні є:

- Препарати коноплі (канабіноїди)
- Препарати опію (опіати)
- Психостимулятори (амфетаміни)

Найчастіші шляхи вживання наркотичних речовин:

- Паління (гашиш, маріхуана, анаша та ін.)
- Внутрішньовенне введення наркотичних речовин (екстракт з макової соломки «ширка», героїн та ін.)
- Внутрішнє вживання (таблетовані форми)
- Вдихання (героїн, маріхуана, гашиш та ін.)

Ранніми ознаками вживання наркотичних речовин, незалежно від виду наркотичної речовини, можуть бути наступні зміни у поведінці, характері та фізіології підлітків:

- Безпідставне зникнення з дому на досить тривалий час
- Пропуски занять у школі, зниження успішності в навчанні
- Різкі зміни у поведінці (необґрунтована агресивність, злобність, замкнутість, зміна кола друзів, неохайність), що не були властивими раніше

- Поява відчуженості, брехливості
- Виникнення боргів
- Зникнення цінних речей та грошей з дому, крадіжки
- Втрата зацікавленості до навчання, праці, захоплень, перегляду телепередач
- Зникнення з дому
- Поява у підлітка таких хімічних речовин, як: оцет, питна сода, перманганат калію, йод, ацетон та інші розчинники, флакони з невідомими рідинами
- Знаходження у підлітків шприців, голок, гумових джгутів, таблеток, наркотичних речовин
- Поява в лексиконі підлітків нових жаргонних слів: баян, машина (шприц), колеса (таблетки); драп, дур, ширка (назви наркотичних речовин)
- Наявність у підлітків слідів від ін'єкцій у будь-яких частинах тіла (на передпліччі, у паховій ділянці, у ліктьових згинах, на шиї, на внутрішній поверхні стоп, у підколінній ямці)
- Розлади сну (безсоння або надзвичайно тривалий сон, сон вдень, важке пробудження та засинання)
- Розлади апетиту (різке підвищення апетиту або його відсутність, прийом значної кількості солодощів, поява надзвичайної спраги)
- Коливання розміру зіниць (зіниці різко розширені або звужені до булавкової головки)
- Зміна кольору шкіри (різко бліда, сірувата)

Наявність у підлітків однієї або декількох з вищевказаних ознак не дає підстав для ствердження того, що підліток вживає наркотики, однак це повинно спонукати батьків, вчителів та близьких підлітка вжити запобіжних заходів.

УВАГА! Що робити, якщо Ви підозрюєте, що Ваша дитина вживає наркотики:

- Не панікуйте
- Спостерігайте за дитиною, не демонструючи збільшеної уваги
- Обговоріть Ваші спостереження з дитиною, але ні в якому разі не кричіть, не погрожуйте, не карайте
- Підтримайте дитину, проявивши повагу та турботу
- Не вірте завірянням, що він може вирішити цю проблему самостійно, без спеціальної допомоги
- Спробуйте умовити його звернутися до спеціаліста
- Проведіть тестування підлітка на наявність наркотичних речовин в організмі за допомогою швидких тестів SNIPER™ (Див. таблицю).

Саме швидкі тести на наркотики «SNIPER» дозволяють анонімно, в домашніх умовах встановити, чи вживає підліток наркотики.

Експрес-тест «SNIPER» - це надійний та ефективний засіб для профілактики наркозалежності.

- Допоможе зняти необгрунтовані підозри у вживанні наркотиків
- Допоможе не «упустити» період початку вживання наркотиків чи період «спроби»
- Надасть шанс попередити розвиток наркотичної залежності на ранній стадії вживання наркотиків
- Надасть можливості своєчасно почати лікування

Поясніть Вашій дитині, що вона може бути перевірена швидким тестом при найменшій підозрі у вживанні наркотиків. Це — не недовіра.

Контролювати в розумних межах дії Вашої дитини — це Ваше законне право та обов'язок.

Реєстраційне свідоцтво МОЗ України № 7119/2007 від 26.10.2007
 Реєстраційне свідоцтво МОЗ України № 4162/2005 від 29.07.2005

Аптеки, в яких можна придбати тести компанії «ФАРМАСКО»:

Медичні центри, в яких можна отримати консультацію нарколога:

Постачальник швидких тестів SNIPER™

ТОВ «ФАРМАСКО». ЛАБОРАТОРІЯ В КИШЕНІ
 тел.:/+38044/ 537 08 04
 www.pharmasco.com,
 contact@pharmasco.com



SNIPER.pam.03.09



ЛАБОРАТОРІЯ В КИШЕНІ

Наркотична речовина (медична термінологія)	«Народні» назви наркотику	Зовнішній вигляд наркотику	Ознаки вживання наркотику	Тест SNIPER™ для визначення наркотиків
Опіати : морфін, героїн, екстракт з макової соломки	Ширка, ханка, химка.	Розчини опіатів можуть мати вигляд чаю із запахом оцту. Вводять внутрішньовенно.	<ul style="list-style-type: none"> • Після прийому наркотику виникає ейфорія (підвищення настрою) • Різке звуження зіниць • Блідість чи почервоніння шкірних покривів • Свербіння шкіри, переважно обличчя • Малорухомість, сонливість • Сліди внутрішньовенних ін'єкцій 	Тест SNIPER™ для визначення морфіну
Кокаїн	Кокс, кокос, дорогий, кока, сніг, перший, кока, леді, антрацит, беляшка, кикер, марафет, мів, мороз, нюхара, нюхта, рассыпуха, срібний пил, чума, коксануть (пюхотати кокаїн) та інші.	Білий порошок, зазвичай нюхають.	<ul style="list-style-type: none"> • Сопіння носом • Схвильованість, балакучість • Розширені зіниці • Ейфорія • Серцебиття, слабкий пульс • Втрата апетиту • Підвищена активність і стомлюваність • Нервові тремтіння, головні болі, блідість • Нудота, блювота, підвищення температури тіла, холодний піт. 	Тест SNIPER™ для визначення кокаїну
Амфетамін (ефедрин, ефедрон)	Амф, Амфетос, Білка, Біле Палево, Білі Провода, Бірік, Вихлоп, Порох, Растішка, Семен Петрович, Сервіс Пак (Service Pack), Скакалка, Спід (speed), Спідоза, Фен, Шурик, Спритний.	Таблетки. Вживаються всередину або розчиняються у воді і вводяться внутрішньовенно.	<ul style="list-style-type: none"> • Підвищена фізична активність • Ейфорія • Розсіяність уваги • Посилення статевого потягу • Відсутність бажання спати • Бліде обличчя, розширення зіниць • Вихід зі сп'яніння супроводжується безсиллям, болем у різних частинах тіла, тривалим важким сном, підвищеним апетитом, тахікардією, агресивною поведінкою 	Тест SNIPER™ для визначення амфетаміну
Метамфетамін	«Винт», первитин, мет (meth), лід, кристал, швидкість, скло.	Метамфетамін палять, нюхають, вводять внутрішньовенно або приймають всередину. Це білий або прозорий порошок, схожий на лід.	<ul style="list-style-type: none"> • Ейфорія, різке збудження • Запаморочення • Втрата апетиту, сухість в роті • Часте сечовипускання, пронос. • Галюцинації, параноя, маревні синдроми • Підвищене потовиділення • Проблеми зі сном, занепокоєння, напруженість 	Тест SNIPER™ для визначення метамфетаміну
Екстазі (метилендіокси-метамфетамін, МДМА)	Ікс, Є, Єшка, ХТС, Адам, Диск, Кругле, Бублик.	Різнокольорові пігулки. Приймають всередину.	<ul style="list-style-type: none"> • Ейфорія, галюцинації • Сильне зневоднення організму • Нудота, судоми • Апатія і депресія. 	Тест SNIPER™ для визначення МДМА (екстазі)
Метадон		Таблетки. Приймають всередину.	<ul style="list-style-type: none"> • Ті самі, що при вживанні опіатів 	Тест SNIPER™ для визначення метадону
Канабіоїди: Марихуана (верхівки конопель) Гашиш (смола конопель) Гашишна олія (екстракт гашишу)	Травка, драп, дур, сіно, шмаль, хеш, шишки, гандж, ганджубас.	Марихуана схожа на чай зеленого, сіро-коричневого кольору	<ul style="list-style-type: none"> • Невмотивована веселість, сміх • Розширення зіниць • Сухість у роті, спрага • Почервоніння лиця, повік • Прискорена, нечітка мова • Підвищений апетит 	Тест SNIPER™ для визначення марихуани
Барбітурати (барбітал, веронал, люмінал, фенобарбітал, пентобарбітал, секобарбітал, буталбітал)	Колеса, барбулі, синенькі.	Пігулки і капсули різного кольору. Вживаються всередину.	<ul style="list-style-type: none"> • Психічне та емоційне збудження • Порушення координації рухів • Раптове падіння артеріального тиску, яке супроводжується втратою свідомості • Судоми, які нагадують епілепсію • Галюцинації та марення • Періоди психозу можуть супроводжуватись манією 	Тест SNIPER™ для визначення барбітуратів
Бензодіазепіни (діазепам, реланіум, еленіум, хлордіазепоксид, гідазепам, феназепам, нітразепам, алпрозалам)	Колеса, барбулі, синенькі.	Пігулки і капсули різного кольору. Вживаються всередину.	<ul style="list-style-type: none"> • Тривога, безсоння • Шум у вухах • Пітливість • Нудота • Тремор, судоми 	Тест SNIPER™ для визначення бензодіазепінів
Фенциклідин (феніциклогексил-піперидин) - транквілізатор, використовується у ветеринарії	«РСП» (англійська абревіатура). Іноді він продається під виглядом інших речовин, наприклад, ЛСД, мескалін или кокаїн.	Пігулки або капсули для орального прийому або порошку для інгаляцій через рот або ніс. Рідкі форми для внутрішньовенних ін'єкцій зустрічаються рідше.	<ul style="list-style-type: none"> • Ейфорія, втрата орієнтації у просторі та часі, загальмованість • Відчуженість від оточення • Швидкі та мимовільні рухи очей, ністагм • Затьмарений зір, двоїння в очах, фіксований погляд • Порушення слуху • М'язова скутість, оніміння кінцівок • Приплив фізичної сили, безперестанне ходіння, рухи, що повторюються • Посилена пітливість • Блювота 	Тест SNIPER™ для визначення фенциклідину